



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana I: de 08 a 12 de Julho de 2024					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA DIA DA PIZZA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Passas	Branco Integral	Branco Integral c/Ervilhas	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	
Farofa	Farofa	Farofa de Couve	Farofa Crocante com Soja	Farofa de Cenoura	
Guarnição	Abacaxi e Banana Assado	Massa Parafuso Ao Alho	Mini Pizza	Bolinho de Arroz	
	Repolho Roxo e Branco Refogados	Brócolis c/Cenoura e Vagem	Legumes Sauté	Yakissoba de Legumes	
Prato Principal	Lasanha de Frango	Picadinho de Carne	Frigideira de Peixe	Carne a Chinesa	
Opção	Bife de Carne Acebolado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Carne de Panela	Frango Grelhado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana II: de 15 a 19 de Julho de 2024					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral	Branco Integral c/Chimichurri	Branco Integral	Branco Integral c/Milho	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Banana	Farofa de Vagem	Farofa de Cebola	Farofa de Cenoura	
Guarnição	Massa Espaguete Alho e Óleo	Purê de Batata	Massa Parafuso Alho e Óleo	Quiabo e Abóbora Refogados	
	Molho Branco	Brócolis e Couve Assados	Batatas Doré	Quiche de Queijo e Presunto	
Prato Principal	Empadão de Carne	File de Frango a Parmegiana	Rocambole de Batata e Carne	Panqueca de Frango	
Opção	Coxa E Sobrecoxa Ensopada com Batatas	Tiras de Carne Acebolada	Filé de Frango Grelhado com Cenoura	Fígado Acebolado	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: de 22 a 26 de Julho de 2024 SEMANA DOS JOGOS OLÍMPICOS

	SEGUNDA	TERÇA SUSTENTÁVEL	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Legumes	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Alho	
Guarnição	Batata palha	Yakissoba de Legumes	Aipim Assado	Massa Penne ao Alho e Óleo	
	Frigideira de Repolho	Cebola Gratinada	CACHUPA (CONTINENTE ÁFRICA)	Molho Branco	
Prato Principal	STROGONOFF DE CARNE (Continente Europa)	FRANGO XADREZ (Continente Ásia)	Quiche de Carne com Banana	FISH AND CHIPS (CONTINENTE OCEANIA)	
Opção	Frango Grelhado com Cenoura	Bife de Carne Acebolado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Ensopado de Carne com Legumes	

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



Semana III: de 29 a 02 de Agosto de 2024 SEMANA DOS JOGOS OLÍMPICOS					
	SEGUNDA	TERÇA SUSTENTÁVEL	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Buffet de Saladas	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
Arroz (02 tipos)	Branco Integral c/Lentilha	Branco Integral	Branco Integral c/Legumes	Branco Integral	CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA
Feijão	Preto	Carioquinha	Carioquinha	Preto	
Farofa	Farofa de Lentilha	Farofa	Farofa de Passas	Farofa de Banana	
Guarnição	Purê de Batata	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Batata Doce Assada	Massa Parafuso Ao Alho e Óleo	
	Quiche de Frango com Milho	Molho de Tomate	Omelete de Legumes	Batata Gratinada	
Prato Principal	BEES A BOURGUIGNON (Continente Europa)	NUGGETS DE FRANGO (Continente América)	QUIABADA (Continente África)	FEIJOADA CARIOCA (CONTINENTE AMÉRICA)	
Opção	Frango Grelhado Acebolado	Bife de Carne com Abóbora	Coxa e Sobrecoxa Assada	Tiras de Frango com Legumes	