



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana I: de 07 a 11 de Abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral com Passas	Branco Integral com Milho	Branco Integral com Brócolis	Branco Integral com Chimichuri	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Carioquinha	
<b>Farofa</b>	Farofa de Cenoura	Farofa de Cebola	Farofa de Carne Desfiada	Farofa de Banana da Terra	
<b>Guarnição</b>	Legumes Sauté	Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Purê de Batata	Couve Refogada.	
	Banana Assada	Molho de Tomate	Legumes Cozidos	Torta de Cebola	
<b>Prato Principal</b>	Lasanha Bolonhesa	Frango a Milanese	Panqueca de Carne	Feijoada	
<b>Opção</b>	Filé de Frango Grelhado	Bife ao Molho Madeira	Coxa e Sobrecoxa Ensopada	Filé de Frango Acebolado	

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



<b>Semana II: de 14 a 18 de Abril 2025</b>					
	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral com Lentilha	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Milho	<b>RECESSO PÁSCOA</b>	<b>FERIADO SEXTA FEIRA SANTA</b>
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Preto	Preto		
<b>Farofa</b>	Farofa de Vagem	Farofa de Ovos	Farofa de Dendê		
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata Doce	Massa Espaguete Ao alho e Óleo	Feijão Fradinho/Banana Assada		
	Omelete de Queijo	Molho Branco	Vatapá/Caruru		
<b>Prato Principal</b>	Peixe a Portuguesa	Empadão de Carne c/ Catupiry	Xinxim de Frango		
<b>Opção</b>	Bife de Carne Acebolado	Filé de Frango Grelhado	Tiras de Carne Grelha da com Legumes		

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana III: 21 a 25 de Abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA (DIA DO CHURRASCO)	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Branco Integral com Cenoura	Branco Integral c/Passas	Branco Integral com Legumes	<b>CONSULTE AS OPÇÕES DO DIA</b>
<b>Feijão</b>		Carioquinha	Carioquinha	Preto	
<b>Farofa</b>		Farofa Crocante de Soja	Farofa de Passas	Farofa de Alho	
<b>Guarnição</b>		Massa Espaguete Ao Alho e Óleo	Batata Palha	Feijão Tropeiro	
<b>Prato Principal</b>		Batatas Coradas	Brócolis Gratinado	Couve Refogada	
<b>Opção</b>		Almôndegas de Carne	Estrogonofe de Frango	Churrasco(Frango e Carne)	
	Filé de Frango Grelhado	Bife de Carne Acebolado	Toscana		

**\*Cardápio Sujeito a alterações**



## CARDÁPIO DE ALMOÇO – ANCHIETA PITUBA



### Semana IV: 28 Abril a 02 de Maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Buffet de Saladas</b>	Alface + Tomate + Vinagrete + Folha + Legume Cru + Legume Cozido + Fruta + Molho				
<b>Arroz (02 tipos)</b>	Branco Integral c/ Brócolis	Branco Integral	Branco Integral c/Brócolis	<b>FERIADO DIA DO TRABALHO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Feijão</b>	Carioquinha	Carioquinha	Preto		
<b>Farofa</b>	Farofa de Lentilha	Farofa de Cenoura	Farofa de Acelga		
<b>Guarnição</b>	Quiabo e Abóbora Refogados	Yakissoba de Legumes	Verduras do Cozido		
	Abacaxi Assado	Bolinho de Arroz	Pirão do Cozido		
<b>Prato Principal</b>	Lasanha de Queijo e Presunto	Tiras de Carne a Chinesa	Carne do Cozido		
<b>Opção</b>	Bife de Carne Grelhado	Coxa e Sobrecoxa Assada	Filé de Frango Grelhado		

**\*Cardápio Sujeito a alterações**