



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025 – ESTRELA ★ DA ★ SALADA

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ c/Tomate em Rodela	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodela
Salada 2	Couve-Flor Cozida ★	Cenoura Ralada ★	Brócolis Cozido ★	Tomate em Tiras ★	Beterraba Cozida ★
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cenoura	Massa Espaguete Alho e Óleo	Ovos Mexidos c/Azeite	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado
Prato Principal	Quiabada Natural (Sem Calabresa/ Sem Dendê)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne à Pizzaiolo	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/ Cenoura/ Chuchu)
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne Acebolado	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Frango Acebolado

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	SEM AULA	SEXTA-FEIRA SANTA
Salada 2	Legumes Cozidos	Banana da Terra Assada	Batata Cozida c/Azeite e Ervas		
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco	Branco Integral c/Cenoura		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Farofa de Couve	Farofa de Cebola (Sem Dendê / S/camarão) Vatapá c/Camarão Caruru c/Camarão	Legumes Gratinados		
Prato Principal	Lasanha à Bolonesa	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate		
Opção	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		

*Cardápio Sujeito a alterações!



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	FERIADO TIRADENTES	Seleta de Legumes c/Ervilhas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2		Ovos Cozidos c/Azeite	Beterraba Ralada c/Laranja	Batata Corada c/Páprica Defumada	Repolho Refogado
Arroz		Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal		Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo
Opção		Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Carne Acebolado	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Cubos de Carne Acebolada

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETA PATAMARES



Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ c/Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	SEM AULA
Salada 2	Pepino Fatiado	Seleta de Legumes	Cenoura Ralada c/Milho Verde		
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Ervilhas	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo		
Prato Principal	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha		
Opção	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem		

***Cardápio Sujeito a alterações!**



CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Banana da Terra Chips Natural + Gelatina	Cuscuz de Milho c/leite de Coco	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Batata Doce Chips Salgada + Gelatina	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/Leite de Coco	SEM AULA	SEXTA-FEIRA SANTA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta		

Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	FERIADO TIRADENTES	Sequillo de Coco + Gelatina	Tapioca de Frango	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco	Pão de leite c/Queijo
Suco (200 ml)		Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Banana da Terra Chips Natural + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	SEM AULA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar Opção: Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

ANCHIETA PATAMARES



Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Coxinha de Forno	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/leite de Coco	SEM AULA	SEXTA-FEIRA SANTA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	FERIADO TIRADENTES	Pipoca Caseira Salgada	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco	Pão de Leite c/Queijo
Suco (200 ml)		Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta

Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Queijo de Assadeira	Bolo Caseiro de Laranja	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	SEM AULA
Suco (200 ml)	Suco de Polpa Opção: Salada de Frutas	Suco de Polpa Opção: Fruta	Suco de Polpa Opção: Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídos para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.