



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa c/Tomate em Rodela	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa / Tomate em Tiras	Alface Crespa / Pepino à Vinagrete	Alface Crespa / Tomate em Rodela
Salada 2	Couve-Flor Cozida 	Cenoura Ralada 	Brócolis Cozido 	Tomate em Tiras 	Beterraba Cozida 
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Cenoura	Massa Espaguete Alho e Óleo	Ovos Mexidos c/Azeite	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado
Prato Principal	Quiabada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Rocambole de Assadeira de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne à Pizzaiolo	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/ Cenoura/ Chuchu)
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
Salada 2	Batata Assada c/Páprica Defumada	Banana da Terra Assada	Legumes Cozidos		
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Farofa de Couve	Farofa de Cebola (Sem Dendê / S/camarão) Vatapá c/Camarão Caruru c/Camarão	Purê de Batatas		
Prato Principal	Lasanha à Bolonesa	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate		
Opção	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	<b>FERIADO TIRANDENTES</b>	Seleta de Legumes c/Ervilhas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2		Ovos Cozidos c/Azeite	Beterraba Ralada c/Laranja	Batata Corada c/Páprica Defumada	Repolho Refogado
Arroz		Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Massa Espaguete Alho e Óleo	Legumes Sauté	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal		Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo
Opção		Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Cubos de Carne Acebolada

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA BELA VISTA



## Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ c/Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
Salada 2	Pepino Fatiado	Seleta de Legumes	Cenoura Ralada c/Milho Verde		
Arroz	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Ervilhas	Branco		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo		
Prato Principal	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha		
Opção	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem		

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G3 ao G5

## ANCHIETINHA BELA VISTA



### Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Tapioca de Frango c/Queijo	Banana da Terra Chips Natural + Gelatina	Pão de Leite c/Requeijão	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Coco
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 19 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pizza de Queijo de Assadeira	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/Leite de Coco	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas		

### Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Tapioca de Frango c/Queijo	Batata Doce Chips Salgada + Gelatina	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco	Pão de Leite c/Queijo
<b>Suco (200 ml)</b>		Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Queijo de Assadeira	Bolo Caseiro de Laranja	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

## ANCHIETINHA BELA VISTA



### Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pipoca Caseira Salgada	Mini Pastel de Forno de Carne	Pão de Leite c/Requeijão	Pão de Queijo (Coquetel)	Bolo Caseiro de Coco
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 19 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pizza de Queijo de Assadeira	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/leite de Coco	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas		

### Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Pipoca Caseira Salgada	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco	Pão de Leite c/Queijo
<b>Suco (200 ml)</b>		logurte de Morango <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Queijo de Assadeira	Bolo Caseiro de Laranja	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.