



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025 – ESTRELA ★ DA ★ SALADA

ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa c/Tomate em Rodela	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodela
Salada 2	Couve-Flor Cozida ★	Cenoura Ralada ★	Brócolis Cozido ★	Tomate em Tiras ★	Beterraba Cozida ★
Arroz	Branco Integral c/Milho	Branco	Branco Integral c/Cenoura	Branco	Branco Integral c/Ervilhas
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição	Farofa de Couve	Massa Espaguete Alho e Óleo	Ovos Mexidos c/Azeite	Massa Espaguete Alho e Óleo	Pirão do Ensopado
Prato Principal	Quiabada Natural (Sem Calabresa/ Sem Dendê)	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Batatas	Rocambole de Carne c/Molho de Tomate	Isca de Carne à Pizzaiolo	Ensopado de Carne c/Legumes (Batata/ Cenoura/ Chuchu)
Opção	Isca de Frango Grelhado c/Batatas	Isca de Carne Acebolada	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Isca de Frango Acebolado

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025					
ITENS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	Alface Crespa/ Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Fradinho à Vinagrete	Alface Crespa / Tomate em Rodela	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
Salada 2	Batata Cozida c/Azeite e Ervas	Banana da Terra Assada	Ovos Cozidos		
Arroz	Branco Integral c/Vagem	Branco	Branco Integral c/Cenoura		
Feijão	Preto	Carioquinha	Preto		
Guarnição	Legumes Gratinados	Farofa de Cebola (Sem Dendê / S/camarão) Vatapá c/Camarão Caruru c/Camarão	Purê de Batatas		
Prato Principal	Lasanha à Bolonesa	Xinxim de Galinha (Sem Camarão)	Panqueca de Carne c/Molho de Tomate		
Opção	Cubos de Frango Grelhado c/Cenoura	Isca de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Brócolis		

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Salada 1	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Seleta de Legumes c/Ervilhas	Alface Crespa/ Pepino à Vinagrete	Alface Crespa/ Tomate em Rodelas	Alface Crespa/ Vinagrete
Salada 2		Ovos Cozidos c/Azeite	Beterraba Ralada c/Laranja	Batata Corada c/Páprica Defumada	Repolho Refogado
Arroz		Branco	Branco Integral c/Couve	Branco	Branco Integral c/Cenoura
Feijão		Carioquinha	Preto	Carioquinha	Preto
Guarnição		Massa Espaguete Alho e Óleo	Farofa de Soja	Massa Espaguete Alho e Óleo c/Molho de Tomate (à parte)	Purê de Batatas
Prato Principal		Almondegas de Carne c/Molho de Tomate	Lasanha de Frango	Carne Moída Refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango Ensopado c/Quiabo
Opção		Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Cubos de Carne Acebolada	Isca de Frango Grelhado c/Cenoura	Isclas de Carne Acebolada

**\*Cardápio Sujeito a alterações!**



# CARDÁPIO DE ALMOÇO ANCHIETINHA AQUARIUS



## Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Salada 1</b>	Alface Crespa/ Vinagrete	Alface Crespa c/Tomate em Tiras	Alface Crespa/ Tomate em Rodela	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
<b>Salada 2</b>	Pepino Fatiado	Seleta de Legumes	Cenoura Ralada c/Milho Verde		
<b>Arroz</b>	Branco Integral c/Couve	Branco Integral c/Ervilhas	Branco		
<b>Feijão</b>	Preto	Carioquinha	Preto		
<b>Guarnição</b>	Tropeiro Natural (Sem Calabresa)	Purê de Batatas	Massa Espaguete Alho e Óleo		
<b>Prato Principal</b>	Escondidinho de Batata c/Carne Moída	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Estrogonofe de Carne c/Batata Palha		
<b>Opção</b>	Isca de Frango Acebolado	Isca de Carne Grelhada c/Cenoura	Cubos de Frango Grelhado c/Vagem		

**\*Cardápio Sujeito à alterações**



# CARDÁPIO DE LANCHE INFANTIL – G2 ao G5

## ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Cuscuz de Milho c/Leite de Coco*	Banana da Terra Chips Natural + Gelatina	Biscoito de Polvilho + Gelatina	Tapioca de Queijo	Bolo Caseiro de Coco
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Batata Doce Chips Salgada + Gelatina	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/Leite de Coco	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta		

### Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Beiju de Coco + Gelatina	Pão de Leite c/Queijo	Tapioca de Frango	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco
<b>Suco (200 ml)</b>		Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Lanche</b>	Pão de Queijo (BIG)	Banana da Terra Chips Natural + Gelatina	Bolo Caseiro de Laranja	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
<b>Suco (200 ml)</b>	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa s/Açúcar <b>Opção:</b> Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.



# CARDÁPIO DE LANCHE FUNDAMENTAL – 1º ao 5º

## ANCHIETINHA AQUARIUS



### Semana I: de 07 a 11 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (Coquetel)	Mini Coxinha de Forno	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Leite c/Requeijão	Bolo Caseiro de Coco
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana II: de 14 a 18 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Mini Pastel de Forno de Frango	Pão Delícia s/Recheio	Bolo Caseiro de Cenoura c/leite de Coco	<b>SEM AULA</b>	<b>SEXTA-FEIRA SANTA</b>
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta		

### Semana III: de 21 a 25 de abril de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	<b>FERIADO TIRADENTES</b>	Pipoca Caseira Salgada	Pão de Leite c/Queijo	Mini Bauru de Frango	Bolo Caseiro de Fubá c/Leite de Coco
Suco (200 ml)		Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta

### Semana IV: de 28 de abril a 02 de maio de 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Lanche	Pão de Queijo (BIG)	Pizza de Queijo de Assadeira	Bolo Caseiro de Laranja	<b>FERIADO DIA DO TRABALHADOR</b>	<b>SEM AULA</b>
Suco (200 ml)	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Salada de Frutas	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta	Suco de Polpa <b>Opção:</b> Fruta		

Preparações contendo ovo, leite e glúten serão substituídas para crianças cujas famílias indicaram alergia a esses componentes. Cardápio sujeito à alterações.